

## ОБО МНЕ



# Оценка ресурсов

Анастасия

Всем привет!

Меня зовут Анастасия Ложкина. Здесь я хочу отразить оценку своих личностных, социальных и образовательных ресурсов.

✉ nancyfn123@gmail.com

☎ +7 983 147 45-49

🌐 www.taaasty.com

### Личностные ресурсы

Здоровье  
(физическое и психологическое)

Характер

Интеллектуальные способности

Навыки, умения, опыт

Позитивное мышление и эмоции

Самооценка и идентификация

Самообладание

Духовность

### Образовательные ресурсы



Взаимодействие



Планирование



Интеллект, креативность



Мотивация, рост

### Дополнительные ресурсы



Веб-дизайн



Программирование



Хобби

### Социальные ресурсы



Семья



Условия жизни



Финансы



Отношения



Друзья



Образование



Интеллект



Трудоустройство